

اقدامات درمانی

برای فرد مسموم

در منزل یا سفر



سالی سر شار از سلامتی و سفری ایمن و بی خطر برایتان آرزو می کنیم.

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران



در صورت بروز هر گونه عارضه دارویی
به پزشک خود و دکتر داروساز مسئول
فنی داروخانه اطلاع داده و یا با مرکز
ملی ثبت عوارض ناخواسته دارویی

مرکز ADR به شماره

۰۲۱-۶۱۹۲۷۱۴۴

۰۲۱-۶۶۱۷۶۹۳۴

تماس حاصل نمایید.

تهیه شده در:

دفتر تحقیق توسعه معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران

نشانی: تهران، میدان آرژانتین، خیابان الوند، پلاک ۶۰

شماره تلفن: ۸۸۷۷۹۱۱۸ داخلی ۱۰۴ - ۱۱۹

پایگاه اینترنتی: WWW.Fdo.iums.ac.ir

فروردین ۱۳۹۸



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
معاونت غذا و دارو

۱- در مسمومیت های دارویی و شیمیایی ابتدا باید مشخص شود فرد مسموم چه نوع ماده ای، چه مقدار، چه موقع و از چه راهی مصرف کرده است.

۲- اگر بیمار هوشیار بود با مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم به شماره ۱۹۰ و یا اورژانس ۱۱۵، تماس گرفته و در خصوص اقدامات بعدی سوال نمایید.

۳- اگر فرد مسموم هوشیار نبود و یا مواد اسیدی، قلیایی و یا نفتی را بلعیده بود، از ایجاد استفراغ در فرد مسموم خودداری کنید و سریعاً مسموم را به نزدیکترین مرکز درمانی منتقل نمایید.

کارشناسان مراکز اطلاع رسانی داروها و سموم (با شماره ی تلفن ۱۹۰ داخلی ۳)
آماده ی پاسخگویی به سوالات شما در زمینه های ذیل هستند:

- نحوه نگهداری و مصرف صحیح داروها
- تداخل مصرف همزمان داروها و نیز تداخل مصرف آنها با مواد غذایی
- مصرف داروها در دوران بارداری و شیردهی
- عوارض جانبی ناشی از مصرف داروها
- سازگاری و اختلاط داروهای تزریقی
- مسمومیت با داروها، سموم و مواد شیمیایی، گیاهان، گازهای سمی و گزیدگی ها

اگر با موارد مسمومیت بر خورد کردیم ، پیش از رسیدن به مرکز درمانی چه باید بکنیم؟

نوع مسمومیت	ابتدا این کار را انجام دهید:	چرا باید تماس بگیریم؟
مسمومیت از راه تنفس مانند مسمومیت با منوکسید کربن، گاز چاه فاضلاب گاز ناشی از اختلاط مواد سفید کننده و جرم بر	- هرچه سریع تر فرد مسموم باید به هوای آزاد برده شود. - از تنفس دود و گازهای تولید شده پرهیز کنید. - درها و پنجره‌ها را باز کنید. - اگر فرد مسموم نفس نمی‌کشد، تنفس مصنوعی را شروع کنید. - سپس با اورژانس تماس بگیرید.	- بعضی از مواد شدیداً کشنده‌اند و یا اینکه علائمی دارند که باید حتماً در یک مرکز اورژانس درمان شود. - پزشک اورژانس تنها فردی است که می‌تواند تعیین کند درمان بیشتر نیاز است یا خیر.
مسمومیت از راه پوست مانند مسمومیت با سموم آفت کش، مواد شیمیایی ، اسید و قلیا، مواد شوینده‌ی لک بر، جرم بر	- لباس ها و پوشش آلوده را درآورید. - پوست را با آب جاری به مدت ۱۰ دقیقه شستشو دهید. - پوست را با آب و صابون بشویید. - پوست را خوب آبکشی کنید. - سپس با اورژانس تماس بگیرید.	- بعضی از مواد بسیار قوی هستند و می‌توانند سبب سوختگی پوست شوند. - پزشک اورژانس تنها فردی است که می‌تواند تعیین کند درمان بیشتر نیاز است یا خیر.
مسمومیت از راه چشم مانند تماس با انواع گاز، اسید و قلیا، مواد شوینده، سموم دفع آفات، مواد شیمیایی، مواد شوینده‌ی خانگی و گاز متصاعد شده از آنها، تماس چشمی اشتباه با برخی داروها و سموم	- چشم مصدوم را با آب جاری ولرم شستشو دهید. - مصدوم زیر دوش آب حمام بایستد تا جریان آب روی پیشانی اش ریخته و سپس به سمت هر دو چشم رفته ، آنها را شستشو دهد. - این عمل ۱۵ دقیقه باید ادامه داشته باشد. - فرد مسموم باید در حین شستشوی چشم با آب جاری، تا جای ممکن مرتباً چشم‌ها را باز و بسته کند. - اصراری به باز نگه داشتن چشم‌ها نداشته باشید. - سپس با اورژانس تماس بگیرید.	- بعضی از مواد بسیار قوی هستند و می‌توانند سبب بروز صدمات دائمی در چشم شوند. بقیه اقدامات باید در بخش اورژانس بیمارستان صورت گیرد. - پزشک اورژانس تنها فردی است که می‌تواند تعیین کند درمان بیشتر نیاز است یا خیر.
مسمومیت از راه دهان مانند مصرف اشتباه داروها، مواد قلیایی و اسیدی، ترکیبات نفتی، مواد روانگردان و مخدر، مواد شوینده‌ی خانگی، باتری دیسکی یا مینیاتوری، سموم دفع آفات ، شربت ترک اعتیاد متادون	- اگر فرد مسموم نفس نمی‌کشد، تنفس مصنوعی را شروع کنید. - اگر فرد مسموم هوشیار است، کنترل کنید آیا می‌تواند چیزی را بلعد یا خیر. - قبل از هماهنگ نمودن با مرکز کنترل مسمومیت‌ها(شماره تلفن ۱۹۰) مسموم را وادار به استفراغ نکنید. در برخی موارد، استفراغ سبب بروز صدمات بیشتر خواهد شد. - نمونه‌ای از ترکیبی که فرد با آن مسموم شده را همراه بیمار به بیمارستان ببرید.	- بعضی از مواد شدیداً کشنده‌اند و یا علائمی دارند که باید حتماً در یک مرکز اورژانس درمان شود. - بعضی از مواد در صورت خورده شدن، شدیداً کشنده‌اند . مقادیر بالای داروها، خصوصاً در کودکان می‌تواند تهدید کننده‌ی سلامت باشند. - پزشک اورژانس تنها فردی است که می‌تواند تعیین کند درمان بیشتر نیاز است یا خیر.

